

Prawidłowa eksploatacja mieszkań i jak zaoszczędzić energię ciepłą w naszych mieszkaniach

Opublikowane dnia [1 mar 2012](#) przez [Jakub Sikora](#) | Dział Aktualności



Właściwe temperatury w odpowiednich pomieszczeniach oszczędzają energię i koszty. Utrzymanie optymalnego poziomu temperatury w pomieszczeniach mieszkalnych pozwala nam zaoszczędzić energię ciepłą.

Znaczny udział w kosztach eksploatacji mieszkań mają opłaty za centralne i dlatego istotne jest racjonalne i efektywne wykorzystanie energii ciepłej.

Dla prawidłowego ogrzewania mieszkań należy kierować się następującymi kryteriami:

- 1) Dobór temperatur ogrzewania pomieszczeń:
 - w pokoju dziennym temperatura powinna wynosić 20°C - 21°C
 - w sypialni wystarczy temperatura 16°C - 18°C
 - w pokoju dla dzieci temperatura 20°C - 21°C
 - w łazience temperatura powinna być nieco wyższa i wynosić 22°C-24°C
 - w kuchni temperatura powinna wynosić ok. 18°C ze względu na możliwości jej podwyższania w trakcie korzystania z kuchenek grzewczych
 - na klatkach schodowych temperatura powinna być nie mniejsza niż 8°C.

Powyższe nastawy uzyskujemy dzięki zastosowaniu przy grzejnikach zaworów termostatycznych z zaznaczoną skalą grzania. Przy nastawianiu temperatur w poszczególnych pomieszczeniach należy zwrócić uwagę na to, żeby temperatury te miały wartości zbliżone, a ich różnica nie powinna przekraczać 3°C. Przy doborze temperatur należy mieć na uwadze też fakt, że zmiana temperatur o 1°C powoduje zmianę kosztów ogrzewania o 6%, tj. przy podwyższeniu temperatury zwiększenie kosztów. Należy pamiętać również, że dla prawidłowej i efektywnej eksploatacji mieszkań niezbędna jest właściwa wentylacja pomieszczeń, gdyż nie stosowanie się do określonych norm może spowodować pogorszenie stanu technicznego mieszkań i może wywierać niekorzystny wpływ na zdrowie. Pojawienie się trudno usuwalnych zagrzybień i pleśni może być przyczyną chorób oraz powodować konieczność drogich remontów. Wilgotność powietrza przekraczająca 55% powoduje większy pobór energii ciepłej, która nie powoduje wzrostu temperatury w pomieszczeniu, lecz odparowanie wody zawartej w powietrzu. Polskie normy określają, że wymiana powietrza w ciągu godziny powinna być równa co najmniej kubaturze pomieszczenia.